

## **Modello organizzativo per la prevenzione e il trattamento integrato del disagio psichico perinatale**

Nasi G.<sup>1</sup>; Ducci G.<sup>2</sup>; Fusco C.<sup>3</sup>; Alecci M.C.<sup>4</sup>; Benedetti P.<sup>5</sup>; D'Avino A.<sup>6</sup>; Di Franco L.<sup>7</sup>; Distefano F.A.<sup>8</sup>; Gavrilu R.R.<sup>9</sup>; Malorgio R.<sup>10</sup>; Miraglia B.A.<sup>11</sup>; Piscicelli C.<sup>12</sup>; Triggiani A.<sup>8</sup>; Toppi V.<sup>8</sup>; Volpe M.A.<sup>13</sup>; Chiarelli D.<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Direttore Sanitario Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>2</sup> Direttore Dipartimento Salute Mentale ASL Roma 1;

<sup>3</sup> Dirigente Medico Psichiatra ASL Roma 1;

<sup>4</sup>Responsabile UOC Neonatologia Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>5</sup>Risk Manager Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>6</sup>Dirigente Medico Infettivologo UOC Medicina Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>7</sup>Coordinatore Infermieristico Sala Parto Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>8</sup>Psicologa Servizio di Psicologia Perinatale Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>9</sup>Assistente Sociale Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>10</sup>Coordinatore Infermieristico Neonatologia e Ostetricia Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>11</sup>Dirigente Amministrativo Direzione Sanitaria Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>12</sup>Responsabile UOC Ostetricia e Ginecologia Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi;

<sup>13</sup>Responsabile Ufficio Affari Legali e Generali Ospedale Cristo Re Roma - Gruppo Giomi

**Parole chiave:** Perinatalità, Disagio psichico, Percorso Diagnostico Terapeutico

### **Introduzione**

La depressione perinatale è una condizione prevedibile che colpisce fino al 15% delle donne che partoriscono. Anche durante la gravidanza si riscontrano disturbi di ansia e depressivi rispettivamente nel 13% e 12% delle gestanti. La psicosi post partum è un'evenienza rara (1-2/1000) nella popolazione generale, ma rappresenta un'emergenza psichiatrica; inoltre l'incidenza aumenta nella popolazione psichiatrica. Ecco perché risulta fondamentale prendersi cura di questa patologia in termini di prevenzione, riducendone l'incidenza e soprattutto le condizioni gravi.

A tal fine il Servizio di Psicologia Perinatale (S.P.P.) dell'Ospedale Cristo Re e il Gruppo di Lavoro per la Salute Mentale Perinatale (Sa. Me. P.) del DSM della ASL Roma 1 hanno integrato le due realtà con l'obiettivo di strutturare un Percorso Diagnostico Terapeutico, attuato come intervento immediato di presa in carico della donna a rischio, occupandosi in maniera completa della prevenzione di tutte le problematiche di salute mentale perinatale.

### **Materiali e Metodi**

Il progetto prevede di individuare tempestivamente le donne a rischio di disagio psichico perinatale con un percorso di assistenza integrato ospedale-territorio e di collaborazione tra attività medica, ostetrica, infermieristica, neonatale e di assistenza sociale, grazie anche al contatto di rete tra i diversi servizi implicati nell'assistenza delle donne che hanno problemi di salute mentale nel peri-parto (dal pre-concepimento al 12esimo mese dalla nascita del bambino) fino al monitoraggio delle donne considerate a rischio.

Il protocollo operativo si basa sulla prevenzione precoce, attraverso uno screening prenatale delle pazienti durante l'accesso all'ambulatorio di sorveglianza ostetrica tramite la somministrazione del test di Wooley e di un'intervista semi strutturata volta a indagare possibili fattori di rischio per lo sviluppo di patologie psichiatriche. A seguire è stata perfezionata anche l'attività di reparto già in essere, aggiungendo al colloquio di approfondimento la somministrazione della SCL-90 (Symptom Checklist- 90), nel caso in cui la paziente raggiunga un punteggio >9 all'EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale di Cox et al.). In caso di necessità il S.P.P., secondo il percorso già delineato, può richiedere una consulenza specialistica psichiatrica presso la ASL Roma1 o attraverso la rete di emergenza al Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale S.F. Neri. In via preventiva, il Sa. Me. P. avrà cura di segnalare le pazienti già seguite presso i CSM di riferimento della ASL Roma1 che decideranno di partorire presso il Cristo Re. In caso di paziente grave il referente Sa. Me. P. invierà una relazione sullo stato di salute mentale e sul progetto terapeutico dell'assistita, garantendo un appuntamento post dimissione con l'equipe territoriale di riferimento e dove necessario organizzerà una riunione multidisciplinare con il S.P.P.

### **Risultati**

L'attivazione di questo servizio pianificato è la realizzazione della presa in carico della donna in gravidanza con disagio psichico attraverso uno specifico Percorso Diagnostico Terapeutico. La multidisciplinarietà e la pluri-professionalità ha arricchito profondamente il valore dell'assistenza e dell'umanizzazione delle cure, rafforzando la collaborazione tra l'Ospedale e i Servizi della ASL Roma1, implementando anche ulteriori contatti e cooperazioni con tutti i consultori territoriali.